

藤田一照老師

「坐禪..自己を調える道」

参加者
受付中！

(定員約 40 名)

【場所】

荒村寺

参加者の皆さんが体験
学ぶことができる
ワークショップ形式

【参加費】

500 円

【準備物】坐蒲を用品です。

坐蒲は受付先着 40 名まで
荒村寺の方でご用意しています。
受付番号 41 番以降の方は、座布団で代用
もしくは坐蒲をご持参下さい。

【日時】

10 月 28 日 (日)

13:00～16:00

(12:30 受付開始)

【注意事項】

足の組める恰好でお越しく下さい。
スカートや足を締め付けるジーンズ等は
ご遠慮下さい。

遅刻及びキャンセルの場合は、

必ずご連絡ください

※連絡の無い場合、他の参加者と入れ替えます

(☎ 072-782-3936)

(切り取り線)

藤田一照老師「坐禪：自己を調える道」受付票

名前：

連絡先：☎

☒

